






Présentation

Réalisation d'un atelier jardin thérapeutique dans le cadre des activités du PASA (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés).

Professionnels concernés

-  Animatrice,
-  Aide-soignante,
-  ASG (Assistante de Soins en Gériatrie),
-  Psychologue,
-  Psychomotricienne.





Indications

Personnes appréciant la nature. Les résidents qui présentent des troubles cognitifs et des troubles moteurs modérés.

Contre-indications relatives

Les résidents qui n'aiment pas la nature ni le jardinage. Les personnes ayant des troubles cognitifs et des troubles moteurs importants. Les résidents qui présentent aussi des troubles du comportement majorés (ingestion de la terre, ...).

Matériels utilisés

-  Bac sur pied
-  Jardinières
-  Outils adaptés
-  Graines, jeunes plants...

Caractéristiques

Taille du groupe : 7 au maximum

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée de l'activité : 45 minutes

Objectifs principaux

- 👉 Offrir un moment de bien-être, de détente, de réminiscence et retrouver le plaisir de jardiner (arroser, biner, cueillir, ...)
- 👉 Favoriser l'orientation temporelle : légumes/fruits/fleurs de saison, floraison, ...
- 👉 Réactiver les mémoires (procédurale et émotionnelle) et favoriser l'éveil des sens,
- 👉 Favoriser le maintien des possibilités motrices : équilibre, amplitude articulaire fonctionnelle, praxies, coordinations motrices ...
- 👉 Valorisation des capacités, de l'estime de soi, des émotions, du relationnel et du savoir-faire du résident.

Déroulement de l'activité suivant l'exemple d'une séance type

- 👉 Préparation du matériel
- 👉 Accueil des résidents (aller les chercher et les amener au jardin)
- 👉 Les personnes sont placées autour des jardinières debout ou sur des chaises (à prévoir) ; le thérapeute se trouve au milieu des patients pour les guider si besoin. Ce dernier donne des consignes verbales simples et réalise les mouvements en même temps. Il est possible de guider verbalement, gestuellement et/ou physiquement le résident sans pour autant faire à sa place. Un seul exercice est réalisé à la fois. Des temps de pause sont mis en place afin de respecter la fatigabilité et les rythmes de chacun
- 👉 L'atelier peut se dérouler en plusieurs temps
- 👉 En effet, tout d'abord les résidents vont choisir les plantes ou les légumes/fruits à planter. Il s'agit d'un moment de discussion et de partage des connaissances sur les étapes à exécuter pour la plantation, l'entretien des végétaux, ... Possibilité pour la séance suivante d'envisager une sortie en jardinerie pour choisir les éléments.
- 👉 Ensuite, un temps réservé à la plantation : il faut donner un maximum d'autonomie aux résidents afin qu'ils puissent utiliser leur technique de plantation dans la mesure du possible afin d'éveiller leurs automatismes gestuels.
- 👉 Le thérapeute doit donner des tâches à chacun tout en respectant leur choix, leur préférence, leur rythme, ...

- 👉 L'entretien du jardin sera observé quotidiennement et/ou hebdomadairement selon les végétaux retenus (arrosage, cueillette, ...).
- 👉 Enfin, un temps de discussion est organisé sur le vécu des résidents, le partage des sensations, le rôle de chacun, leurs désirs, ...
- 👉 Retour des résidents

De cet atelier peut découler un atelier réminiscence sur le thème du jardinage.

<p>Nom : Fonction :</p> <p>Visa :</p>	<p>Rédacteur Emilie TARTIE, Psychomotricienne</p>	<p>Validation Sylvie LACOSTE, Directrice</p>	<p>Conformité à la gestion qualité Audrey TINNES, Chargée Qualité</p>
--	--	---	--