






## Présentation

Réalisation d'un atelier repas thérapeutique dans le cadre des activités du PASA (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés).




## Professionnels concernés

-  Animatrice,
-  Aide-soignante,
-  ASG (Assistante de Soins en Gérontologie),
-  Psychologue,
-  Psychomotricienne.

## Public concerné

Tous les résidents dans le cadre du PASA.

## Matériels utilisés

-  Tables et chaises du PASA
-  Vaisselle du PASA
-  Repas préparé par le service de restauration de l'établissement

## Caractéristiques



Taille du groupe : 7 à 14 résidents

Fréquence : 1 fois par jour lors du repas du midi

Durée de l'activité : minimum 1h

Lieux : PASA

## Objectifs principaux

-  Retrouver le plaisir de manger tout en partageant un moment agréable autour d'un temps de partage, de convivialité et d'échange,
-  Favoriser le maintien de l'autonomie : favoriser les coordinations, stimuler les fonctions praxiques, aider au meilleur positionnement possible ...

- 👐 Eveiller les sens et stimuler la mémoire (épisode, émotionnelle, procédurale),
- 👐 Respecter la dignité de la personne (respecter ses choix, ses refus, son rythme, ...) et favoriser l'expression des ressentis.

### Déroulement de l'activité suivant l'exemple d'une séance type

- 👐 Préparation du matériel,
- 👐 Accueil des résidents,
- 👐 Le thérapeute amène les résidents se laver les mains,
- 👐 Les personnes qui le désirent peuvent participer pour mettre la table,
- 👐 Il est important, pendant ce temps de repas, que le personnel mange avec les résidents afin de les accompagner au mieux et pour partager un bon moment,
- 👐 Le repas doit se faire au calme et donc sans musique ni télévision afin de diminuer les distractions sensorielles et pour apaiser les patients. Il est important d'impulser et d'encourager les discussions,
- 👐 Les plats sont servis les uns après les autres en respectant les rythmes de chacun. Il faut prendre le temps de manger,
- 👐 L'autonomie est à favoriser au maximum néanmoins, si besoin, le thérapeute peut aider, soutenir et guider les gestes de la personne,
- 👐 Il est possible de prévoir des aides matérielles pour certains résidents (tapis antidérapant, couverts adaptés...),
- 👐 Retour des résidents.

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Nom :</b><br/><b>Fonction :</b><br/><br/><b>Visa :</b></p> | <p><b>Rédacteur</b><br/>Emilie TARTIE,<br/>Psychomotricienne</p> | <p><b>Validation</b><br/>Sylvie LACOSTE,<br/>Directrice</p> | <p><b>Conformité à la gestion qualité</b><br/>Audrey TINNES,<br/>Chargée Qualité</p> |
|--|--|---|--|