

## Présentation

Cet atelier sera animé par la psychologue une après-midi par semaine, de façon alternée sur chaque unité Alzheimer.



## Professionnels concernés

 Psychologue

 ASG

## Indications

Les personnes déambulantes, qui aiment se promener, qui nécessitent un temps relationnel.

## Contre-indications relatives

Les personnes participant à cet atelier doivent pouvoir se déplacer librement sans fauteuil, une exception pourra être faite si besoin mais en se limitant à une personne pour faciliter les déplacements.

## Matériels utilisés

 chapeau


 lunette

 crème solaire


La promenade peut se faire autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de l'établissement.

## Caractéristiques

 Taille du groupe : 7 au maximum

 Fréquence : 1 fois par semaine

 Durée de l'activité : 45 minutes

 Lieux : unité alzheimer, jardin

## Objectifs principaux

- 👏 Favoriser l'orientation dans le temps et surtout dans l'espace
- 👏 Leur donner des repères
- 👏 Favoriser un temps relationnel où la personne peut s'exprimer
- 👏 Rechercher les souvenirs, travailler autour de la mémoire autobiographique

## Déroulement de l'activité suivant l'exemple d'une séance type

- 👏 Aller chercher les résidents ou en individuel ou en petits groupes ;
- 👏 Leur proposer ce temps de promenade
- 👏 Les accompagner soit à l'intérieur (selon le temps), soit à l'extérieur
- 👏 Favoriser l'expression de leur ressenti et le rappel des souvenirs (questions ouvertes et fermées)
- 👏 Retour des résidents.

<u>Nom :</u> <u>Fonction :</u>  <u>Visa :</u>	<u>Rédacteur</u> Emilie TARTIE, Psychomotricienne	<u>Validation</u> Sylvie LACOSTE, Directrice	<u>Conformité à la gestion qualité</u> Audrey TINNES, Chargée Qualité
--	---	--	---