



⚠ La prothèse dentaire est un bien personnel du résident, un objet fragile d'un coût important

✓ Préalables

- Tout entretien des prothèses dentaires sera précédé et suivi pour le résident d'une toilette buccale :
 - rinçage à l'eau,
 - ou passage de compresses humides/bâtonnets humidifiés sur les gencives, l'intérieur des joues, la langue, la voûte palatine.
- Le professionnel procède à une hygiène des mains à la SHA avant et après le soin et porte des gants non stériles à usage unique.

✓ Réalisation du soin



Désinsertion des différents

types de prothèses dentaires amovibles



- 1 - Ecarter la lèvre supérieure pour faciliter la désinsertion de la prothèse.
- 2 - Saisir la prothèse entre l'index et le pouce en regard des incisives.
- 3 - Tirer sur la prothèse en effectuant un léger mouvement de bascule afin de décoller sa partie postérieure.
- 4 - Sortir la prothèse de la bouche.



**Attention
de ne pas blesser les muqueuses
avec l'extrémité des crochets !**

Prothèse partielle avec crochets :

- 1 - Saisir la prothèse par 2 crochets (1 coté droit et 1 coté gauche).
- 2 - Exercer une traction (vers le bas pour une prothèse supérieure, vers le haut pour une prothèse inférieure) en évitant un mouvement de bascule.

1 - Rinçage des prothèses
au dessus d'un **lavabo rempli d'eau**



2 - Brossage des prothèses...

...extérieur



...Intérieur



...avec du **savon** et une **brosse à prothèse**,
puis **rinçage**.



3 - La nuit...à sec,
dans la **boîte à prothèse**
sauf pour les personnes dont l'hygiène
buccale est correcte, et qui souhaitent
garder leur prothèse pour dormir.



Les précautions standard
sont appliquées par les soignants
lors de la réalisation du soin.

⚠ Veiller à sécher la prothèse avant de la déposer dans la boîte à prothèse.

⚠ La prothèse doit être remise humide dans la bouche.

⚠ Sécher les lèvres du résident ou vérifier que le résident l'a bien fait.

Rythme de soin : dans l'idéal après chaque repas, au moins deux fois par jour le matin et le soir. Si difficultés d'acceptation du résident, repérer le moment propice pour l'hygiène bucco-dentaire. Savoir proposer hors nursing avec la fréquence minimale d'une fois par jour (préférable le soir chez les personnes ayant encore des dents naturelles).

Matériel : brosse à prothèse individuelle, à défaut brosse à ongle réservée à cet usage, changée tous les trois mois, boîte à prothèse individuelle étiquetée au nom du résident. **Veiller à l'entretien de la boîte à prothèse et de la brosse. Les comprimés effervescents ne remplacent pas le brossage.**

Produits : eau du robinet, savon doux liquide. Ne pas utiliser de dentifrice.

Comment utiliser la crème adhésive ?

Conseils pour les soignants et les résidents :

- Nettoyez et séchez soigneusement la prothèse dentaire avant d'appliquer la crème.
- Rincez la bouche avant de mettre la prothèse.
- Appliquez une petite quantité de crème sur la prothèse dentaire (cf schémas) en une série de points ou en courtes bandes.
- La première fois, appliquez une petite quantité.
- Ne déposez pas trop de crème trop près du bord de la prothèse.
- Positionnez la prothèse, appuyez fermement et tenez la quelques instants.
- Attendez ou faire attendre le résident plusieurs minutes avant de manger ou faire.
- Si le produit déborde à la mise en place, cela indique que vous en avez trop utilisé.
- Ne pas utiliser plus de crème adhésive pour prothèse que la quantité indiquée dans la notice d'utilisation.
- Ne pas utiliser, plus de produit pour une prothèse dentaire mal ajustée, prendre un rendez-vous de consultation dentaire pour vérifier l'ajustement de la prothèse.
- Maintenir le capuchon et l'embout sec du tube de crème afin que l'orifice ne s'obstrue pas.



Hygiène bucco-dento-prothétique en pratique au quotidien

Résident autonome

Le professionnel présent doit inciter les résidents à se brosser les dents au moins chaque matin et chaque soir et à nettoyer les appareils dentaires.

<u>Le matin</u>	<u>Le soir</u>
Après le petit-déjeuner, motiver les résidents à se brosser les dents et à nettoyer leurs appareils dentaires. Vérifier que cela est bien fait.	Motiver les résidents à se brosser les dents et à nettoyer leurs appareils dentaires. Vérifier que cela est bien fait. Vérifier régulièrement que la brosse à dents, la brosse à prothèse, le gobelet, la boîte à prothèse sont entretenus.

Chaque mois vérifier l'état des dents et des muqueuses.

Résident dépendant et coopérant

<u>Le matin</u>	<u>Le soir</u>
Avant le petit-déjeuner, remettre les appareils dentaires humidifiés en bouche. Après le petit-déjeuner, retirer les prothèses et les nettoyer, brosser leurs dents et vérifier leur état ainsi que l'état de leurs muqueuses et remettre en bouche la prothèse.	Retirer les prothèses et les brosser avec du savon et une brosse. Les remettre dans leur boîte nominative pour la nuit <u>si nécessaire</u> . Brosser les dents et vérifier leur état ainsi que l'état des muqueuses.

Résident dépendant non coopérant voire opposant

- ✓ Dans la mesure du possible, appliquer le protocole décrit précédemment en fonction du degré de coopération du résident. Si difficultés d'acceptation du résident, repérer le moment propice pour l'hygiène bucco-dentaire. Savoir proposer hors nursing avec la fréquence minimale d'une fois par jour (préférable le soir chez les personnes ayant encore des dents naturelles).
- ✓ Si l'utilisation de la brosse à dents n'est pas possible, l'utilisation de compresses humides roulées autour de l'index ganté permet de remplacer la brosse à dents et simplifie le nettoyage des faces externes des dents (action à priorisée +++).
- ✓ Le risque de morsure doit être apprécié avant d'entreprendre le nettoyage des autres faces des dents et de la langue par cette méthode.
- ✓ Ne pas utiliser de compresse avec une pince Köcher en raison des risques iatrogènes si le résident à une réaction intempestive, réflexe, inadaptée.

Page 4/4

<u>Nom :</u> <u>Fonction :</u> <u>Visa :</u>	<u>Rédacteur</u> Dr Pinganaud, Médecin coordonnateur	<u>Validation</u> Sylvie LACOSTE, Directrice	<u>Conformité à la gestion qualité</u> Audrey TINNES, Chargée Qualité
--	---	--	---