

Objectifs :

Personnaliser l'accompagnement du résident à la marche afin de :

- Favoriser son autonomie au quotidien,
- Limiter, retarder la perte d'autonomie,
- Lui permettre de retrouver confiance lors des déplacements,
- Eviter la poursuite de la prise de poids dans le cadre du surpoids ou de l'obésité,
- Favoriser le lien social, rompre l'isolement.



PREVENTION

Transmettre :

- Faire le lien avec le kinésithérapeute,
- Transmissions des adaptations mises en place,
- accompagner le retour à la normale.

Indications :

- Les résidents isolés,
- Les résidents en perte de confiance après une chute,
- Les résidents en perte d'autonomie après une pathologie aigüe,
- Les résidents en situation de surpoids ou d'obésité,
- En l'absence de pathologie organique aigüe,
- En renforcement de l'accompagnement réalisé par l'équipe de soins au quotidien.

Conditions d'intégration des résidents :

- Décision médicale : médecin coordonnateur,
- S'inscrivant dans le cadre de la prévention et prise en charge des chutes, du suivi des contentions,
- Après accord du résident, responsable recherche consentement : animatrice.

Conditions de sécurité :

- Ne pas modifier les aides techniques sans avis du médecin traitant ou du kinésithérapeute,
- Ne pas pratiquer dans les escaliers.

Animateur :

- Animatrice.

Caractéristiques :

- Lieu : à l'intérieur de l'établissement, le jardin, le village,
- Durée : 30 minutes en incluant les pauses,
- Fréquence : 2 fois au minimum/semaine voir trois suivant les possibilités de l'animateur et du résident.

Déroulement :

- 1 résident à la fois,
- 2 personnes par semaine au maximum,
- Adaptation aux possibilités du résident,
- Rendez-vous à l'entrée de l'établissement si possible,
- Première séance : adaptation à ce que le résident pense pouvoir faire,
- Ensuite suivant les constats : intérieur de l'établissement, jardin, village.

Traçabilité, transmissions :

- Traçabilité des séances, responsable animatrice,
- Synthèse : grille d'évaluation/quadrimestre, responsable médecin coordonnateur,
- Transmissions :
 - Réunion de transmissions, responsable animatrice en lien avec IDEC,
 - osiris dans le cadre de la prévention et prise en charge des chutes, du suivi des contentions, médecin coordonnateur.

<u>Nom :</u> <u>Fonction :</u> <u>Visa :</u>	<u>Rédacteur</u> Dr PINGANAUD, Médecin co.	<u>Validation</u> Sylvie LACOSTE, Directrice	<u>Conformité à la gestion</u> <u>qualité</u> Audrey TINNES, Chargée Qualité
--	--	--	---